

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŻAROWIE**  
**UL. ARMII KRAJOWEJ 54**  
**58 - 130 ŻARÓW**  
**TEL/FAX 74 858-07-45**  
**e-mail: [ops\\_zarow@um.zarow.pl](mailto:ops_zarow@um.zarow.pl)**

---

OPS.4410.4.2019.MŁ

Żarów, 04.01.2019 r.

OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
ul. Armii Krajowej 54  
58-130 Żarów, tel. 74-85-80-745  
NIP 884-10-62-475

**Pani Barbara Nowak**  
**Dyrektor Szkoły Podstawowej**  
**im. Anny Jenke w Mrowinach**

Informuję, iż w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Żarowie prowadzone jest bezpłatne poradnictwo specjalistyczne, skierowanie do dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Gminy Żarów, a w szczególności do osób dotkniętych przemocą w rodzinie, uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, członków ich rodzin oraz osób współuzależnionych. W 2019 roku dyżur pełnić będzie:

- **terapeuta uzależnień** – poniedziałek w godz. 8.30 – 11.30 – wstępna diagnoza, udzielanie poradnictwa i indywidualnych konsultacji terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, pomoc osobom współuzależnionym, konsultacje dla rodzin osób uzależnionych, kwalifikowanie osób do udziału w grupie edukacyjno – motywacyjną. Pomoc terapeutyczną w tym zakresie świadczy specjalista terapii uzależnień - Pan Sławomir Czyż.
- **psycholog** – wtorek w godz. 15.30 - 18.30 (3x w miesiącu) - udzielanie poradnictwa i indywidualnych konsultacji psychologicznych, wstępna diagnoza, interwencja kryzysowa, terapia krótkoterminowa, praca z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Pomoc w tym zakresie świadczy psycholog – Pan Kornel Łysyk.
- **radca prawny** – czwartek w godz. 16.00 – 18.00 – świadczenie poradnictwa oraz konsultacji indywidualnych w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego i prawa pracy. Radca prawny w ramach konsultacji nie pisze pism procesowych ani nie reprezentuje stron przed sądami i organami administracji publicznej. Pomoc prawna świadczona jest przez radcę prawnego – Mariusza Starke.
- **psychoterapeuta ds. pracy z osobami w kryzysie** – poniedziałek w godz. 15.00 – 18.00 (2x w miesiącu) - świadczenie poradnictwa i indywidualnych konsultacji dla osób znajdujących się w kryzysie (po traumatycznym wydarzeniu, będących w przewlekłym stresie), ze szczególnym uwzględnieniem rodzin z problemem alkoholowym lub przemocą w rodzinie. Dyżur prowadzi psychoterapeuta – Pani Dorota Werner.
- **terapeuta uzależnień w zakresie uzależnienia od narkotyków** – pierwsza środa miesiąca w godz. 15.00 – 17.00, wstępna diagnoza, udzielanie poradnictwa i indywidualnych konsultacji terapeutycznych dla osób uzależnionych od narkotyków i zagrożonych uzależnieniem, wstępna diagnoza, pomoc osobom współuzależnionym, konsultacje dla rodzin osób uzależnionych. Pomoc terapeutyczną w tym zakresie świadczy instruktor terapii uzależnień Pan Aleksander Krzysztof Matusiak.

Proszę o rozpowszechnienie informacji wśród nauczycieli i rodziców podczas spotkań wychowawczych, a także uczniów Państwa placówki. Jednocześnie informuję, iż na konsultację do danego specjalisty należy umówić się osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Żarowie, ul. Armii Krajowej 54 (pokój nr 3) bądź telefonicznie pod nr 74 8570 309. Osoby niepełnoletnie na pierwszą konsultację muszą zgłosić się z rodzicem/opiekunem prawnym.

Kierownik  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Żarowie  
Małgorzata Siemińska